



すこやか整体院 主催

ご自宅で簡単にできる

お身体のケア&足ほぐし 講座開催

外反母趾が気になる

冷え症や足のむくみが気になる

まわりから歩き方が不自然と指摘された

便秘ぎみ 足や身体が疲れやすいだるい など…

足の悩みをお持ちの方へ！

普段から足のケアをしているだけで

身体の不調が出にくくなるとしたら… あなたはどうしますか？



すこやか整体院の堀川と申します。この度、講座を行います。

普段 私が施術で使っているやり方を、ご自宅でも簡単に行えるようアレンジしました。皆さんに楽しく足をほぐしていただき足が軽くなった、温かくなったと実感していただけると幸いです。

※お願いごと: 開始時間の15分前には お集まりください。時間厳守



1部・2部 各定員 8人 参加費お一人様 1,000円

※参加費は当日集金となります。おつりのないよう ご用意ください。

人数が揃い次第 受付終了となります。お早めに！

日時 2月17日(日) 約2時間

1部=午前 10時~12時 / 2部=午後 1時~3時

場所: すこやか整体院

持ち物: 動きやすい服装 ・ タオル

ご家族やお友達にも、お声をかけていただき、一緒に参加していただくと幸いです。

[参加 申し込み] お電話またはLINE@で受け付けております。

すこやか整体院

TEL 073-463-5146

受付の際 必ず 1部か2部どちらか・

お名前・ご連絡先・人数をお伝えください。

キャンセルなどの際は、必ずご連絡ください。



LINE@ QRコード